

Judo Sommerschule Rauris

08.-13. Juli 2017

Der **ideale** und **individuelle** Start für
U14, U16, U18, U21 und allgemeine Klasse
in den Judosommer 2017!



Anreise - Kursbeginn	Samstag, 08. Juli, 14.00-16.00 Uhr, Mehrzweckhalle, Hauptschule Rauris, Schulstr. 3
1. Training	Samstag, 08. Juli, 17.00 Uhr
Abreise	Donnerstag, 13. Juli, nach dem Vormittagstraining
Trainingshalle	Mehrzweckhalle, Hauptschule Rauris, Schulstr. 3
Unterkünfte	Hotel- und Gastronomiebetriebe in Rauris
Kursleitung	Rupert Rieß, Nadine Pichler
Vereinstalter	ARGE Judo-Ski-Rauris und Judo Landesverband Salzburg



Trainingsprogramm - für jeden das Richtige!

Techniktraining getrennt nach Alters- und Leistungsklassen
täglich eine gemeinsame Randorieinheit

Speziell für die Altersgruppe U14-U16 wird durch die Trainer vor Ort ein spezielles Programm gestaltet.

Unser Zusatzangebot:

Berge, Natur und Landschaft auf 950 bis 3250 Metern Seehöhe
Laufen, Mountainbike, Nordic Walking, Wandern
Trainingssteuerung, wissenschaftliche Betreuung und Know-how

**Wir bieten alles für das perfekte Ausdauertraining
speziell für den Judo-sport.**



Kosten	€ 265,00 Trainingslagerpauschal für Training, Unterkunft mit Vollpension
	€ 60,00 Preis pro Tag: 1 Übernachtung mit Vollpension, Training

Die Betreuung des Ausdauertrainings ist im Pauschalpreis nicht inkludiert. Hierfür bieten wir unseren Teilnehmern individuelle Angebote.

Bezahlung

Überweisung auf das Konto:

Raika Rauris-Bucheben, ARGE Judo-Ski-Rauris, BLZ.: 35051, Kt.Nr.: 52837
oder Barzahlung beim Check-in.



Anmeldung: bis 15. Juni 2017 an judo@rauris.net

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für die Teilnehmer. Dies gilt insbesondere auch für alle Aktivitäten im Outdoorbereich.

