

Wals, 17. Februar 2020

Einladung zum Österreich-Randori für Damen ab U16

Liebe Sportlerinnen, Vereinsvertreter/innen und Trainer/innen!

Alle leistungsorientierten Kadersportlerinnen ab 15 Jahre werden vom JLV Salzburg zu folgendem Österreich-Randori mit dem Nationalteam und Nationalteamtrainer Karnik Matthias eingeladen:

DATUM: Freitag, 6. März 2020

14.30 Uhr Eintreffen

15.00 bis 16.00 Uhr Training Technik Boden

16.00 bis 17.00 Uhr Randori Ne Waza

Samstag, 7. März 2020

09.00 bis 10.00 Uhr Technik Tachi Waza

10.00 bis 11.30 Uhr Randori

ORT: Gerhard-Dorfinger-Halle, Straßwalchen

TRAINER/IN: Mag. Birgit Madl

Die Teilnahme aller wettkampforientierter Salzburger Judokas ab 15 Jahren ist erwünscht. Für Judokas des Leistungszentrums SSM ist die Teilnahme verpflichtend.

Mit sportlichen Grüßen

Monika Wengler
Sekretariat

Verteiler: Sportlerinnen, Vereine + Vereinstrainer/innen

